

# Kursangebote

KURSANGEBOTE wird innerhalb der TG Würzburg als Breitensportart angeboten, ist aber eine Abteilung des Hauptvereins.

Kostenloses Schnuppern nach vorheriger Anmeldung unter [0931-781848](tel:0931-781848) gerne möglich!

## Erläuterungen zu den Kursangeboten:



= NOCH PLÄTZE FREI



= BEGRENZTES KONTINGENT



= BELEGT

## Schlingentraining

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** Donnerstag
- **Einstieg** Quereinstieg nach Absprache möglich
- **Tag** Donnerstag
- **Uhrzeit** 19:30-20:30
- **Trainer** Ina Johannes
- **Preis** 60,-
- **Preis für TGWler** 25,-

[Weitere Informationen](#)

## **Bodytoning Do. (10 ér Karte)**

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** flexibel
- **Einstieg** jederzeit
- **Tag** Donnerstag
- **Uhrzeit** 20:30-21:30
- **Trainer** Ina Johannes
- **Preis** 60,-
- **Preis für TGWler** 25,-

[Weitere Informationen](#)

## **(Step-) Aerobic**

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** läuft
- **Einstieg** Quereinstieg nach Absprache möglich
- **Tag** Montag  
Mittwoch  
Freitag
- **Uhrzeit** 18:30-19:30  
18:00-19:00  
17:30-18:30
- **Trainer** Kristine  
Helga  
n.n.
- **Preis** 60,-
- **Preis für TGWler** 25,- bzw. 40,- Jahreskarte

[Weitere Informationen](#)

## Hip-Hop Kids

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** sofort
- **Einstieg** Quereinstieg nach Absprache möglich
- **Tag** Mittwoch
- **Uhrzeit** 15:30-16:15
- **Trainer** Frieda
- **Preis** 60,-
- **Preis für TGWler** 25,-

[Weitere Informationen](#)

## Outdoor-Fitness

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** ab April-Okt.
- **Einstieg** Quereinstieg nach Absprache möglich
- **Tag** Montag  
Donnerstag
- **Uhrzeit** 18:15-19:15
- **Trainer** Steffi Rödiger
- **Preis** 60,-
- **Preis für TGWler** 25,-

[Weitere Informationen](#)

## [Navigation überspringen](#)

- [KURSANGEBOT](#)
- [WICHTIGE INFORMATION](#)
- [KURSTERMINE](#)
- [ANMELDUNG](#)
- [BiB - Babies in Bewegung](#)
- [Bellicon Move](#)
- [Lauf- und Krabbelzwerge](#)
- [M.A.X.](#)
- [Schlingentraining](#)
- [Jumping Fitness](#)
- [Fitness mit Musik](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Bodytoning](#)
- [Hip-Hop Kids](#)
- [Outdoor-Fitness](#)
- [TG-Workout](#)
- [Fit im Alter](#)
- [Rehasport](#)
- [Rücken-Fit](#)
- [Yoga Kurse](#)
- [Präventionskurse](#)
- [DOWNLOADS](#)



## **TGW Kurse**

Wir haben für jede Altersgruppe und jeden Fitnessgrad den passenden Kurs!

[weitere Infos](#)