

Yoga Kurse



ZUR PERSON

Yogalehrerin
Physiotherapeutin
Diplom-Sportlehrerin
4 jährige Yoga Lehrausbildung
Mitglied im BDY
(Berufsverband der Yogalehrenden e.V.)



Andy Maack

ANDY'S YOGA ist stark vom Vini Yoga geprägt, welches den Individuellen Stand der Teilnehmer/innen an Beweglichkeit und Alter berücksichtigt, so dass jeder im Rahmen seiner Möglichkeiten üben kann. Zudem werden die Kurse durch Züge aus dem Ashtanga und Yin Yoga bereichert.

Yoga Kurs (10´er Karte)

Verfügbarkeit noch Plätze frei

- **Sportstätte** TGW Würzburg
- **Beginn** ab 10.01.
- **Einstieg** jederzeit
- **Tag** Donnerstag
- **Uhrzeit** 08:15-09:15
- **Trainer** Andrea Maack
- **Preis** 105,-
- **Preis für TGWler** 65,-

[Weitere Informationen](#)

[Navigation überspringen](#)

- [KURSANGEBOT](#)
- [WICHTIGE INFORMATION](#)
- [KURSTERMINE](#)
- [ANMELDUNG](#)
- [BiB - Babies in Bewegung](#)
- [Babymassage](#)
- [Bellicon Move](#)
- [Lauf- und Krabbelzwerge](#)
- [M.A.X.](#)
- [Schlingentraining](#)
- [Jumping Fitness](#)
- [Fitness mit Musik](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Bodytoning](#)
- [Hip-Hop Kids](#)
- [Outdoor-Fitness](#)
- [TG-Workout](#)
- [Fit im Alter](#)
- [Rehasport](#)
- [Rücken-Fit](#)
- [Yoga Kurse](#)
- [Präventionskurse](#)
- [DOWNLOADS](#)