

# Rehasport

## Rehasport in der Turngemeinde Würzburg

Rehabilitationssport (kurz: Rehasport) ist ein Bewegungstraining, das in kleinen Gruppen unter qualifizierter Leitung durchgeführt wird. Es zählt zu den ergänzenden Leistungen im Bereich der medizinischen Rehabilitation und dient somit der Wiederherstellung bzw. dem Erhalt der Alltagsbelastbarkeit.

Der Vorteil des Rehasports liegt für Sie darin, dass er von ihrem Arzt verordnet werden kann und von der Krankenkasse bezahlt wird. Das Einzige was Sie brauchen ist eine Rehasportverordnung vom Arzt, die Genehmigung der Krankenkasse, die Kursanmeldung im passenden Kurs und los geht's.

Wir bieten in unserem Verein derzeit drei Kurse mit verschiedenen Schwerpunkten an:

- Montags 14:00-15:00 Uhr (Stütz- und Bewegungsapparat z.B. Bandscheibenprobleme, Hüft-/Knieersatz)
- Dienstags 10:30-11:30 Uhr (Stütz- und Bewegungsapparat)
- Dienstags 14:00-15:00 Uhr (Krebsnachsorge)

## Kursleitung

Stefanie Rödиг

## Kursanmeldung

Telefonisch unter [0931 - 78 18 48](tel:0931-781848)

Oder per Mail an [stefanie.roedig@tgw-online.de](mailto:stefanie.roedig@tgw-online.de)

[Navigation überspringen](#)

- [KURSANGEBOT](#)
- [WICHTIGE INFORMATION](#)
- [KURSTERMINE](#)
- [ANMELDUNG](#)

- [BiB - Babies in Bewegung](#)
- [Babymassage](#)
- [Bellicon Move](#)
- [Lauf- und Krabbelzwerge](#)
- [M.A.X.](#)
- [Schlingentraining](#)
- [Jumping Fitness](#)
- [Fitness mit Musik](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Black Roll](#)
- [Bodytoning](#)
- [Hip-Hop Kids](#)
- [Outdoor-Fitness](#)
- [TG-Workout](#)
- [Fit im Alter](#)
- [Rehasport](#)
- [Rücken-Fit](#)
- [Kick Fit](#)
- [Yoga Kurse](#)
- [Präventionskurse](#)
- [DOWNLOADS](#)

## **Bellicon Move testen?**

Dann schau bei uns vorbei und vereinbare einen Schnuppertermin.



**Schnellkontakt**