

## Präventionskurse



### **Ihre Krankenkasse trägt 75 - 100% der Kosten**

Präventionssport bezeichnet zielgerichtete Maßnahmen und Aktivitäten, um Krankheiten oder gesundheitliche Schädigungen zu vermeiden. Das Risiko von Erkrankungen wird verringert, verzögert oder sogar ganz verhindert.

Um dieses Ziel zu erreichen, erfolgt die Durchführung der Präventionskurse ausschließlich durch qualifizierte Kursleiter mit einer anerkannten Berufsqualifikation.

Präventionskurse müssen nach § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen nach Anerkennung bezuschusst werden.

Wir bieten in unserem Verein in Kooperation mit der AOK - Bayern im Zeitraum Februar bis Juli 2020 wieder verschiedene Präventionskurse an. (Teilnahme auch für nicht AOK-Versicherte möglich) Nähere Infos folgen in den nächsten Wochen hier:

\*Da die Kurse nach §20 des Sozialgesetzbuches (SGB V) zertifiziert sind, besteht die Möglichkeit einer **Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen**. Diese liegt in der Regel bei 75-100% der Gesamtkosten. Bei AOK-Versicherten wird die komplette Gebühr übernommen.

## [Navigation überspringen](#)

- [KURSANGEBOT](#)
- [WICHTIGE INFORMATION](#)
- [KURSTERMINE](#)
- [ANMELDUNG](#)
- [BiB - Babies in Bewegung](#)
- [Bellicon Move](#)
- [Lauf- und Krabbelzwerge](#)
- [M.A.X.](#)
- [Schlingentraining](#)
- [Jumping Fitness](#)
- [Fitness mit Musik](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Bodytoning](#)
- [Hip-Hop Kids](#)
- [Outdoor-Fitness](#)
- [TG-Workout](#)
- [Fit im Alter](#)
- [Rehasport](#)
- [Rücken-Fit](#)
- [Yoga Kurse](#)
- [Präventionskurse](#)
- [DOWNLOADS](#)

## **Bellicon Move testen?**

Dann schau bei uns vorbei und vereinbare einen Schnuppertermin.



**Schnellkontakt**

