

Kraftraum

Herzlich Willkommen im TG Würzburg Kraftraum

Auf rund 150 qm bietet der neu gestaltete Kraftraum sowohl für Athleten/innen als auch für gesundheitsbewusste Würzburger/innen alle Möglichkeiten für ein gezieltes Kraft- und Ausdauertraining.

Neben zahlreichen mechanischen Kraftgeräten für alle großen Muskelgruppen steht auch ein Freihantelbereich mit Spiegelwand zur Verfügung. Seit Januar 2018 wurde das Angebot um vier Cardiogeräte (zwei Crosstrainer, zwei Fahrradergometer) in Studioqualität ergänzt. Außerdem wurden separate Umkleide- und Duschräume für alle Kraftraumnutzer/innen geschaffen.

Wir wünschen viel Spaß beim Training, nehmt Rücksicht aufeinander und bleibt gesund.

KRAFTRAUMANMELDUNG:

Ab sofort ist eine online Trainingszeit-Anmeldung nicht mehr notwendig.

Bitte haltet trotzdem während eures gesamten Trainings Abstand zu anderen Sportler:innen, desinfiziert eure Trainingsgeräte nach Gebrauch und nutzt ein Handtuch als Unterlage.

[Navigation überspringen](#)

- [KRAFTRAUM](#)
- [Öffnungszeiten](#)
- [Mitgliedsbeitrag](#)
- [Downloads](#)

- [Häufig gestellte Fragen](#)



Probetraining?

Natürlich, gerne!

[weitere Infos](#)

Schnellkontakt