

## (Step-) Aerobic

### Herzlich Willkommen beim (Step-) Aerobic der Turnabteilung

Schön, dass Sie sich für unser Angebot interessieren.

Unter der Leitung von unserer langjährigen Trainerin Helga Seybold (Mi) und unserer Sportwissenschaftlerin und Personaltrainerin Kristina Klier (Mo) findet unser **(Step-) Aerobic** Training zwei Mal die Woche hier in der TGW im Kursraum statt.

|                     |          |               |              |
|---------------------|----------|---------------|--------------|
| <b>Aerobic</b>      | Montag   | 18:30 - 19:30 | Kursraum TGW |
| <b>Step-Aerobic</b> | Mittwoch | 18:00 - 19:00 | Kursraum TGW |

Wer Lust auf ein Probetraining hat, kann einfach zum Schnuppern bei Kristina und Helga im Kursraum vorbeikommen!

Mitgliedsbeitrag: **(Step-) Aerobic: 40,00 € / Person / Jahr oder**

Kurssystem wählen: 10er Karte zu 25,00 € (TGW Hauptvereinsmitglied) bzw. 55,00 € (Nicht-Mitglieder)



[Navigation überspringen](#)

- [TURNEN](#)
- [Turngruppen](#)
- [Trampolin](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Trainingszeiten](#)

- [Ansprechpartner](#)
- [Mitgliedsbeitrag](#)
- [News und Berichte](#)
- [Downloads](#)
- [Sponsoren](#)
- [Galerie](#)
- [Termine](#)
- [Häufig gestellte Fragen](#)



## **TURNEN**

Lust mitzumachen?

[weitere Infos](#)

**Schnellkontakt**

