

# Turngruppen

Wir haben für jede Altersklasse Turngruppen.

## Eltern-Kind-Turnen

### **Kleine Kletterzwerge (1,5 – 3 Jahre)**

Wir wünschen uns für unser Eltern-Kind-Turnen zahlreiche gutgelaunte, bewegungsfreudige **1,5 - 3 jährige "Kletterzwerge"** mit motivierten Mamas, Papas, Omas, Opas oder anderen Begleitpersonen, die sich montags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr eine Stunde Zeit nehmen zum Springen, Hüpfen, Klettern, Schwingen, Balancieren - kurz - einfach bewegen!

Wir möchten Anregung geben, Kleinkinder spielerisch an den Sport heranzuführen, d.h. dass sie selbständig ausprobieren und dabei mit Spaß Kraft, Gleichgewicht, Koordination und v.a. Freude an der Bewegung schulen. Die Stunden enthalten jeweils kleine Spiele, Lieder, Bewegungserfahrung mit Kleingeräten und Materialien, sowie Kletter-, Sprung- und Schwingmöglichkeiten über Geräteaufbau.

Wir geben den Anstoß und Ihr probiert aus... das ist unsere Vorstellung.

Jetzt sind wir gespannt auf Euch und freuen uns auf eine lustige Zusammenarbeit mit vielen kleinen "Kletterzwerge".

## Kinderturngruppen

Kinder können nicht früh genug mit dem Turnen anfangen. Schon unsere Kleinsten können bei uns TURNEN!

### **Kinderturngruppen (3 - 4 Jahre)**

In dieser Gruppe befinden sich die kleinen Turnanfänger der TGW, die schon ohne Mama oder Papa in der Halle turnen können. Durch spielerischem Einsatz der einzelnen Turngeräte wird hier den Turnmäusen

ein breites Spektrum an verschiedenen Bewegungsabläufen geboten. Mit viel Spiel und Spaß werden Kraft, Motorik und Beweglichkeit im Kleinkindalter geschult.

## **Kinderturngruppen (5 - 7 Jahre)**

Hier darf man sich so richtig austoben. Auch in dieser Gruppe wird durch Einsatz der Turngeräte Kraft, Motorik und Beweglichkeit geschult. Durch viele Spiele und einem Bewegungs- und Turn parcours mit einzelnen Turngeräten bekommen die Kinder hier einen ersten Eindruck vom Gerätturnen vermittelt.

## **Gerätturnen leistungsorientiert – Wettkampfturnen Mädchen**

Unsere Turntalente im Alter von 7 bis 14 Jahre treffen sich verpflichtend dreimal wöchentlich, um sich auf unterschiedliche Wettkämpfe auf lokaler und regionaler Ebene vorzubereiten.

Der weibliche Geräteturnvierkampf setzt sich aus Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden zusammen.

An allen vier Geräten gilt es Pflicht- und Kürübungen zu trainieren und neue Elemente zu erlernen.

[Navigation überspringen](#)

- [TURNEN](#)
- [Turngruppen](#)
- [Trampolin](#)
- [\(Step-\) Aerobic](#)
- [Trainingszeiten](#)
- [Ansprechpartner](#)
- [Mitgliedsbeitrag](#)
- [News und Berichte](#)
- [Downloads](#)
- [Sponsoren](#)
- [Galerie](#)
- [Termine](#)
- [Häufig gestellte Fragen](#)



—

## **TURNEN**

Lust mitzumachen?

[weitere Infos](#)

**Schnellkontakt**